

КОПИЯ ВЕРНА



Утверждаю

Директор МБУДО

«ДЮСШ по футболу»

Расковалова Л.А.

« 04 » сентября 2015г.

Инструкция № 1

по технике безопасности для обучающихся в МБУДО «ДЮСШ по футболу» при проведении спортивных соревнований

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся в МБУДО «ДЮСШ по футболу», прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии, скользкой плитке в бассейне;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- обморожения при проведении спортивных соревнований на открытых стадионах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 градусов;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- ушибы, порезы при соревнованиях в плавательном бассейне.
- проведение соревнований без разминки.

Прошито и пронумеровано
« ДЮСШ по футболу » листов
Директор МБУДО «ДЮСШ по футболу»

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования

2.3. Провести разминку

2.4. Во время разминки в плавательном бассейне строго соблюдать очередность и плыть только по своей стороне дорожки.

2.5. Отрабатывать старты с тумбы в строго определенное время и на выделенной дорожке.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей

3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии, появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертости на ладонях прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований

4.2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря и оборудования

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения судьи соревнований, исключив панику

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Снять спортивную обувь и спортивный костюм.

5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5.3. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место