

Кировский муниципальный район Ленинградской области

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа по футболу»

предлагает на 2022-2023 учебный год

Название программы	Возраст обучающихся	Режим занятий	Краткое описание
Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности			
«Футболята»	5-6 лет	2 раза в неделю по 1 академическому часу	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футболята» направлена на физическое развитие ребенка – дошкольника, сохранение и укрепление его здоровья, формирование двигательных навыков. Спортивные игры и упражнения способствуют совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма, улучшению физического развития, физической подготовленности детей, воспитанию положительных морально-волевых качеств.
«Я обучаюсь футболу»	7-17 лет	2 раза в неделю по 1 академическому часу	Цель Программы - обучить школьников основам игры в футбол, обеспечить всестороннее физическое развитие ребенка, привить ценность здорового образа жизни. - развить физические качества – ловкость, быстроту, координационные способности, точность движений, глазомер, выносливость. Развить простейшие тактико-технические действия с мячом – ведение, удар, передача мяча, обводка.

<p>«Футбол – лучшая игра»</p>	<p>7-17 лет</p>	<p>2 раза в неделю по 2 академических часа</p>	<p>Цель Программы - обучить школьников основам игры в футбол, сформировать устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических и психических качеств, творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий футболом.</p>
<p>«Футбол»</p>	<p>7-17 лет</p>	<p>3 раза в неделю по 2 академических часа</p>	<p>Систематическая тренировка и участие в соревнованиях благотворно сказываются на физическом развитии футболиста, повышают его работоспособность, улучшают работу зрительного аппарата, повышают подвижность нервной системы и развивают волевые качества. Обучающиеся научатся овладению техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек, освоению ударов по мячу и остановок мяча, овладению игрой и комплексному развитию психомоторных способностей, освоению техники ведения мяча, освоению техники ударов по воротам, закреплению техники владения мячом и развитию координационных способностей, освоению тактики игры. По окончании Программы проходит отбор перспективных детей и молодежи на предпрофессиональную программу.</p>
<p>Краткосрочная общеразвивающая программа «Здоровье – это здорово!»</p>	<p>7-17 лет</p>	<p>2 часа в год</p>	<p>Программа краткосрочная, построена по модульной системе. Она состоит из краткосрочных независимых модулей. За период обучения у детей с различным уровнем физической подготовки формируется дальнейшая мотивация к занятиям физической культурой и спортом. Программа дает возможность каждому ребенку реализовать свои двигательные умения и навыки в независимости от уровня физической подготовленности и степени освоения двигательного</p>

			действия. Программа предъявляет высокие требования к занимающимся, не исключая возможности участия каждого в соревнованиях. Данная программа дает возможность детям получить ознакомительную информацию о видах спорта.
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности			
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта - ФУТБОЛ	8-18 лет	<u>Этап НП</u> -3-4 раза в неделю по 2 академических часа <u>Этап УТ</u> -3-4 раза в неделю по 3-4 академических часа	Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребенка, отбор спортивно одаренных детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни. создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена. Отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий видом спорта футбол. Повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки, приобретение опыта и достижения стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта футбол, формирование спортивной мотивации, укрепление здоровья спортсменов.