

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете

№ 4 от 29.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУДО

«ДЮСШ по футболу»

Л.А.Расковалова

Приказ № 106 от 31.08.2023 г.

План-график учебного процесса на 2023-2024 учебный год ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения							
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Этап начальной подготовки (ГНП – группы начальной подготовки)			Учебно-тренировочный этап (УТГ – учебно-тренировочные группы)				
								1-й год (6 ч./нед.)	2-й год (8 ч./нед.)	3-й год (8 ч./нед.)	4-й год (10 ч./нед.)	5-й год (12 ч./нед.)	6-й год (12 ч./нед.)	7-й год (14 ч./нед.)	8-й год (16 ч./нед.)
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Общий объем часов	3316	10	239	315	14	2	252	336	336	368	460	460	552	552
1	Обязательные предметные области	2297						176	222	222	246	328	335	384	384
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	225		225				20	25	25	25	30	30	35	35
1.2	Общая физическая подготовка	773			773			95	122	117	136	152	151	-	-
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	280			280			-	-	-	-	-	-	140	140
1.4	Специальная подготовка по виду спорта футбол	877			877			61	75	80	85	146	154	138	138
1.5	Основы профессионального самоопределения				142			-	-	-	-	-	-	71	71
2	Вариативные предметные области	964						70	110	110	118	126	114	158	158
2.1	Судейская подготовка	74			74			-	-	-	-	-	22	26	26
2.2	Различные виды спорта и подвижные игры	398			398			34	56	56	58	62	32	50	50
2.3	Развитие творческого мышления	166			166			12	18	18	20	22	20	28	28

2.4	Специальные навыки	166			166			12	18	18	20	22	20	26	28
2.5	Спортивное и специальное оборудование	160			160			12	18	18	20	20	20	26	26
3	Теоретические занятия	14		14				4	2	2	2	2	2	0	0
4	Практические занятия	15			15			0	0	0	0	0	5	5	5
4.1	Тренировочные мероприятия	5						-	-	-	-	-	2	1	2
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	5						-	-	-	-	-	2	2	1
4.3	Иные виды практических занятий	5						-	-	-	-	-	1	2	2
5	Самостоятельная работа	10	10					-	-	-	-	2	2	3	3
6	Аттестация	16						2	2	2	2	2	2	2	2
6.1	Промежуточная аттестация	14				14		2	2	2	2	2	2	2	-
6.2	Итоговая аттестация	2					2	-	-	-	-	-	-	-	2

ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК ПОДГОТОВКИ
УТГ - 2

(5 год обучения)

Виды подготовки	МЕСЯЦЫ											
	IX 50 ч	X 40 ч	XI 40 ч	XII 50 ч	I 40 ч	II 40 ч	III 50 ч	IV 40 ч	V 40 ч	VI 40 ч	VII 30 ч	ИТОГО 460 ч
Теор. основы физич. культуры и спорта	3	3	2	4	2	3	5	2	2	3	1	30
Общая физическая подготовка	16	14	14	17	14	13	16	13	13	12	10	152
Общая и специальная физ. подготовка												
Специальн. подг. по виду спорта футбол	16	15	13	14	13	12	14	13	13	12	11	146
Осн. профессионального самоопред-ния												
Вариативные предметные области												
Судейская подготовка												
Различные виды спорта и подв. игры	7	5	5	5	5	5	7	6	6	6	5	62
Развитие творческого мышления	3	1	2	3	1	2	3	2	2	2	1	22
Специальные навыки	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	1	22
Спортивное и спец. оборудование	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	20
Теоретические занятия	1					1						2
Практические занятия												0
Тренировочные мероприятия												
Физкульт. и спортивные мероприятия												
Иные виды практических занятий												
Самостоятельная работа				1	1							2
Аттестация												
Промежуточная аттестация												2
Итоговая аттестация				1						1		-

ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК ПОДГОТОВКИ

УТГ - 5

(7 год обучения)

Виды подготовки	МЕСЯЦЫ											
	IX 40 ч	X 32 ч	XI 32 ч	XII 40 ч	I 24 ч	II 32 ч	III 40 ч	IV 32 ч	V 32 ч	VI 32 ч	VIII 30 ч	ИТОГО 460 ч
Теор. основы физич. культуры и спорта	6	3	2	5	2	3	6	3	2	3	0	35
Общая физическая подготовка												-
Общая и специальная физ. подготовка	14	12	12	14	14	13	12	14	13	12	10	140
Специальн. подг. по виду спорта футбол	13	14	13	10	13	13	13	13	13	12	11	138
Осн. профессионального самоопред-ния	8	7	7	7	6	6	7	6	6	6	5	71
Вариативные предметные области												-
Судейская подготовка	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	1	26
Различные виды спорта и подв. игры	6	4	5	5	4	5	6	4	4	4	3	50
Развитие творческого мышления	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	28
Специальные навыки	4	2	2	4	2	2	5	2	2	2	1	28
Спортивное и спец. оборудование	3	2	2	4	1	2	4	2	2	3	1	26
Теоретические занятия												0
Практические занятия												-
Тренировочные мероприятия				1						1		2
Физкульт. и спортивные мероприятия									1			1
Иные виды практических занятий											2	2
Самостоятельная работа				1	1				1			3
Аттестация												-
Промежуточная аттестация												-
Итоговая аттестация				1						1		2

ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК ПОДГОТОВКИ**УТГ - 5**

(8 год обучения)

Виды подготовки	МЕСЯЦЫ											
	IX 60 ч	X 48 ч	XI 48 ч	XII 60 ч	I 48 ч	II 48 ч	III 60 ч	IV 48 ч	V 48 ч	VI 48 ч	VIII 36 ч	ИТОГО 552 ч
Теор. основы физич. культуры и спорта	6	3	2	5	2	3	6	3	2	3	0	35
Общая физическая подготовка												-
Общая и специальная физ. подготовка	14	12	12	14	14	13	12	14	13	12	10	140
Специальн. подг. по виду спорта футбол	13	14	13	10	13	13	13	13	13	12	11	138
Осн. профессионального самоопред-ния	8	7	7	7	6	6	7	6	6	6	5	71
Вариативные предметные области												-
Судейская подготовка	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	1	26
Различные виды спорта и подв. игры	6	4	5	5	4	5	6	4	4	4	3	50
Развитие творческого мышления	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	28
Специальные навыки	4	2	2	4	2	2	5	2	2	2	1	28
Спортивное и спец. оборудование	3	2	2	4	1	2	4	2	2	3	1	26
Теоретические занятия												0
Практические занятия												-
Тренировочные мероприятия				1						1		2
Физкульт. и спортивные мероприятия									1			1
Иные виды практических занятий											2	2
Самостоятельная работа				1	1				1			3
Аттестация												-
Промежуточная аттестация												-
Итоговая аттестация				1						1		2