Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа по футболу»

# «Семейный досуг, посвящённый Дню защитника Отечества»
***(социальный проект)***

**Автор:**

**Семёнов Максим Александрович**

***Тренер-преподаватель***

г. Кировск Ленинградской области
2022г

**Актуальность проекта:**

**Здоровый образ жизни** является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

**Актуальность здорового образа жизни** вызвана увеличением и изменением характера нагрузок на человека в связи с усложнением общественной жизни. Все родители хотят, чтобы их дети росли здоровыми, сильными, крепкими, выносливыми. Однако они часто забывают о том, что хорошее здоровье и физические данные детей обусловлены тем образом жизни, который ведет семья, а также двигательной активностью ребенка. К сожалению, исследования говорят о том, что в современном обществе становится все меньше стимулов для естественного движения и необходимо уделять гораздо больше внимания ЗОЖ, физическому развитию человека. Мы живем в благоустроенных квартирах, темп современной жизни заставляет нас часто пользоваться личным или городским транспортом, а информацию получать с помощью радио, телевидения, интернета. В настоящее время дети все меньше играют во дворе, взаимодействуют друг с другом в игре, и, напротив, всё больше погружаются в виртуальный мир, насыщенный разнородной противоречивой информацией.

Все это требует крепкого здоровья. Учеба и малоподвижная работа обусловливают необходимость двигательной компенсации с помощью занятий физкультурой и спортом, игр, активного отдыха. В связи с этим необходимо учить наших детей своевременно и полностью использовать благотворное воздействие физических упражнений как жизненную необходимость в противовес «болезням цивилизации».

Глубокий смысл пословицы «Берегите здоровье смолоду!» говорит о необходимости формирования здорового образа жизни с рождения ребенка для того, чтобы у человека как можно раньше вырабатывалось осознанное отношение к своему здоровью.

Условия, от которых зависит направленность формирования личности ребенка, а также его здоровье, закладываются в семье. То, что прививают ребенку с детства и отрочества в семье в сфере нравственных, этических и других начал, определяет все его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.

Поэтому, **"Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести!".**

Данный проект показывает на один из множества путей, которые ведут к здоровой социализации и укреплению коммуникативных связей в обществе, на непосредственное живое общение. Семейные спортивные игры могут помочь увеличить общение между детьми, их сверстниками и взрослыми.

## Описание проекта

**Общественная значимость:**

На территории г. Кировска 3 общеобразовательных учреждения и 5 детских садов. В них обучается около 1500 детей в возрасте от 6 до 11 лет. Проблема организации досуга для них является острой много лет. Этот проект направлен на то, чтобы дети захотели чаще отдавать в свое свободное время предпочтение не гаджетам, а взаимодействию с другими детьми, что благотворно влияет на психику и позволяет лучше налаживать связи в коллективе, избегать таких неприятных явлений детской среды, как буллинг.

**Цель:** провести семейный досуг для обучающихся ДЮСШ и их семей в рамках празднования Дня защитника Отечества.

**Задачи:**

- ***образовательные***

1. Обучать детей игре в пляжный футбол.
2. Познакомить с правилами игры в пляжный волейбол.
3. Обучать игре в пляжный волейбол.

- ***развивающие***

1. Развивать социально-коммуникативные навыки обучающихся.

2. Распространять практику проведения совместных мероприятий с родителями среди семей учащихся ДЮСШ.

- ***воспитательные***

1. Воспитывать у детей интерес к здоровому образу жизни.
2. Воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи.

**Участники проекта**: учащиеся школы по футболу, их семьи и друзья (родители, братья, сестры, родственники)

**Сроки проведения проекта** – с 01 по 19 февраля.

**Этапы работы:**

| Этап работы над проектом | Сроки проведения этапа | Содержание работы обучающихся | Место проведения | Результат работы |
|---|---|---|---|---|
| 1 этап | 01.02.2022 | 1. На первом этапе тренер предлагает провести мероприятие к 23 февраля в нетрадиционной форме и выбрать группу детей, которые будут помогать в организации мероприятия. Проходит «мозговой штурм». Учащиеся предлагают «веселые старты», игры на улице, турнир по хоккею или футболу среди сборных команд. | Кировск, физкультурно-оздоровительный комплекс (далее **ФОК**) | 1.Тренер Максимов М.А. принял все предложения и детей, но в связи с погодными условиями, предложил перенести эти игры с улицы в спортивный зал. А чтобы усилить впечатления, провести их в СПб на площадке для проведения пляжного футбола и волейбола.<br>2. Выбор группы учащихся для составления заданий к весёлым стартам.<br>3. Составлен план проведения мероприятия. |
| 2 этап | 01.02 – 05.02 | 1. Дети из группы организаторов<br>- готовят задания к играм и отправляют на коррекцию тренера.<br>2. Все участники проекта<br>-ведут сбор | **ФОК**,<br><br>по месту проживания учащихся | 1.Разработан и подготовлен план проведения весёлых стартов.<br>2. Подготовлена и роздана информация для проведения разъяснительной работы |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | информации для бесед с родителями, друзьями, родственниками о необходимости здорового образа жизни и отправляют тренеру на коррекцию;<br>- изучают правила игры в пляжный футбол;<br>- изучают правила игры в пляжный волейбол.<br>3. Все участники проекта приглашают членов семьи и друзей на участие в мероприятии. | | с родителями, друзьями, родственниками о необходимости здорового образа жизни.<br>3. Тренер готовит документальную базу для проведения мероприятия за пределами г. Кировска |
| 3 этап | 06.02 – 16.02 | 1.Проведение тренировочных игр по правилам пляжного футбола. Тренер проверяет правильность игры в соответствии с правилами.<br>2. Все учащиеся продолжают вести разъяснительную работу с родителями, друзьями, родственниками о необходимости здорового образа жизни и приглашают на мероприятие. | **ФОК**<br><br>по месту проживания учащихся | 1.Составлены списки участников мероприятия.<br>2. Составлены списки сборных команд для игры в пляжный футбол и волейбол, а также весёлых стартах в соответствии с возрастами участников.<br>3. Отрегулирован способ доставки участников к месту проведения мероприятия. |
| 4 этап | 19.02.2022 с 10.00 до 18.00 | Проведение мероприятия | СПб, спортивный комплекс «Динамит» | 1.Проведение весёлых стартов среди сборных команд детей и взрослых.<br>2. Проведение игры в пляжный волейбол среди сборных команд взрослых.<br>3. Проведение пляжного футбола среди сборных команд детей разных возрастов.<br>4.Вручение призов участникам.<br>5. Праздничный обед |
| 5 этап | 21.02.2022 | Обсуждение проведённого | ФОК г.Кировска | Подведены итоги мероприятия. В нем |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | мероприятия. | | приняли участие 23 ребёнка и 12 родителей. Дети поделились впечатлениями своими и своих родных и друзей. Ссылка на мероприятие |

BEA

REDMI NOTE 7
AI DUAL CAMERA
2020/1/4 13:28

Jeep