

Содержание	Дозировка	Указания
<p>Подготовительная часть:</p> <p>1. Построение, приветствие, сообщение задач занятия</p>	<p>20м. 5м.</p>	<p>Обратить внимание на внешний вид занимающихся.</p>
<p>ОФП</p> <p>2. Бег с мячом с изменением направления</p>	<p>5м.</p>	<p>Следить за правильностью бега и владения мяча.</p>
<p>3. Подвижные игры: «Пятнашки, Хвостики» с мячом.</p> <p>Основная часть: СФП</p> <p>1. Совершенствование техники владения мяча во время движения вперед: - без смены направления - с резкой сменой направления</p>	<p>10м. 60м. 20м.</p>	<p>Отмечать активных ребят, следить за контролем мяча во время игры.</p>
<p>2. Упражнение на специальных лесенках в 2-х колонках с различными скоростью-координационными заданиями</p>	<p>10м.</p>	<p>Следить за правильным выполнением технических приемов (ведение, финты, развороты)</p>
<p>3. Обьгрыш #1 на маленьком участке поля в 2-х группах с взятием ворот в конце</p>	<p>15м.</p>	<p>Следить за скоростью и правильностью выполнения заданий.</p>
<p>4. Игра в футбол на ограниченном участке поля 6#6 (40 на 50 метров) с четырьмя маленькими воротами.</p>	<p>20м.</p>	<p>Осуществлять контроль над интенсивностью и правильностью выполнения задания. ПОЩРЯТЬ ИМПРОВИЗАЦИЮ.</p> <p>Осуществлять судейство игры, в паузах корректируя ее ход. Акцентировать внимание на обьгрыше #1 и смене направления к воротам соперника</p>