



Детский телефон доверия - создан, чтобы в трудных ситуациях вы могли обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту **Детского телефона доверия**?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?

Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

<https://cloud.mail.ru/public/8h9F/XKnREsq8m>

<https://cloud.mail.ru/public/7MC8/YpzCsmgb1>